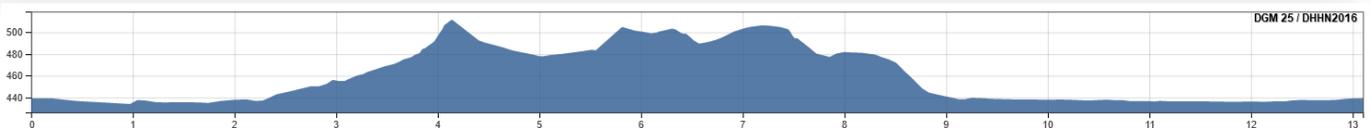
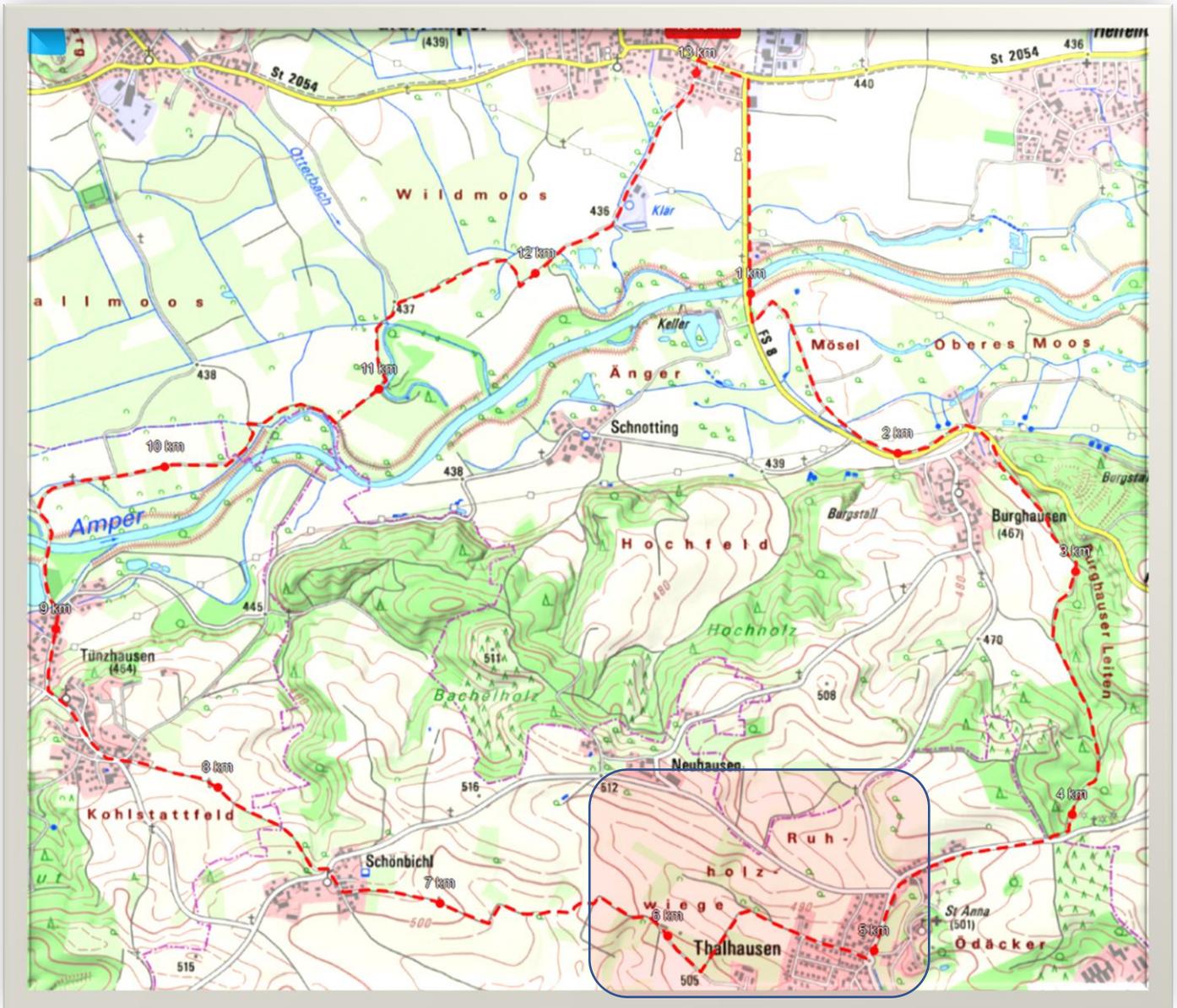


# Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## lange Laufstunden

<b>Strecke:</b>	südliche Moos-Hügellandrunde Rathausplatz–Amperbrücke-Burghausen-Burghäuser Leiten-Thalhausen-Schönbichl-Tünzhausen-Moos-Rathausplatz		
<b>Start:</b>	Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar		
<b>Charakteristik:</b>	hügelige Strecke „drenterhalb“ der Amper, durchaus anspruchsvoll, mit langem Flachstück zu Beginn und am Ende		
<b>Länge</b>	13,1 Kilometer		
<b>Höhenmeter:</b>	ca. 180 m	<b>Tiefster Pkt:</b> ca. 434 m	<b>Höchster Pkt:</b> ca. 512 m



Kilometer	min/km und min/Laufstunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
13,10	52,40	58,95	65,50	72,05	78,60	85,15	91,70

Detailplan Thalhausen

# Laufrunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## lange Laufrunden

